Buch-Empfehlungen

für die Wechseljahre

WECHSELJAHRE

- "Hormontherapie in den Wechseljahren" - Dr. med. Hilde Löfqvist
- "Ganz schön heiß hier" - Dr. med. Daniela Paepke
- "Woman on Fire" - Dr. med. Sheila de Liz
- "Weisheit der Wechseljahre" - Dr. med. Christiane Northrup
- "Die verborgene Kraft der Wechseljahre" - Alexandra Pope & Sjanie Hugo-Wurlitzer
- "Guide durch die Wechseljahre" - Saskia Straße von Ridder & Claudia Rieß

FRAUEN-HEILKUNDE

- "Frauenkörper - Frauenweisheit" - Dr. med. Christiane Northrup
- "Frauenheilkraft" - Sonia Emilia Rainbow
- "Natürliche Hormontherapie" - Dr. med. Annelie Scheuernstuhl & Anne Hild

GESUND ÄLTER WERDEN

- "PRO AGE YOGA" - Elena Lustig
- "PRO AGE LIFE" - Elena Lustig

