Carrot Cake Birchermüsli

Rezept für 4 Personen

ZUTATEN

- 8 geh. EL Haferflocken
- 1 geh. EL gem. Haselnüsse
- 2 dl Milch
- 1 großes Rüebli
- 1 großer Apfel
- 200 g Joghurt natur
- 1 TL Agavendicksaft
- 1 EL Zitronensaft
- 1 Msp. Nelkenpulver

ZUBEREITUNG

1. Haferflocken und Milch in eine Schüssel geben. Mind. 1 Stunde oder über Nacht zugedeckt in den Kühlschrank stellen.
2. Am Morgen Rüebli und Apfel dazugeben, Joghurt, Agavendicksaft, Zitronensaft und Gewürze beigeben. Gut mischen.

TIPP

Ein Birchermüsli mit dem Geschmack eines feinen Rüeblikuchens. Besser kannst Du nicht in den Tag starten!

