Himbeer-Kokos-Smoothie-Bowl

Rezept für 2 Personen

ZUTATEN

- 300 g gefr. Himbeeren
- 200 g Kokosmilch-Joghurt
- 100 g Joghurt natur
- 1 TL Agavendicksaft
- 1 TL Flohsamenschalen

Topping:
Kokosraspeln, Samen und Nüsse

ZUBEREITUNG

1. Alle Zutaten mit einem Mixer fein pürieren und in 2 Bowls verteilen.
2. Mit Samen und Nüssen garnieren.

ZUM REZEPT

Schneller geht Frühstück wirklich nicht. Schmeckt super fruchtig und weckt die schönsten Ferienträume.

