Wechseljahre aus spiritueller Sicht

„Vom Zauber und der Magie, die Deiner Gebärmutter innewohnt“

Mit Brigitta Kuhn - Schamanische Energiearbeiterin / Yogalehrerin / Diplomierte Kinderkranken- und Säuglingsschwester

SCHAMANISCHES VERSTÄNDNIS DER WECHSELJAHRE

Die Gebärmutter ist der Sitz der Kraft für uns Frauen. Für die indigenen Kulturen weltweit ist die Gebärmutter heilig.

Dabei ist es nicht wichtig, ob Du Deine Gebärmutter noch hast oder sie operativ entfernt werden musste, denn aus dem schamanischen Verständnis heraus ist alles beseelt, alles hat einen Spirit und so eben auch Deine Gebärmutter. Falls sie nun physisch gesehen entfernt werden musste, ist ihr Spirit („die Hüterin der Gebärmutter“) dennoch bei Dir und behütet Dich.

Für jede Frau ist es aus dem schamanischen Verständnis heraus sehr zu empfehlen, den Spirit ihrer Gebärmutter (Hüterin der Gebärmutter) zu kennen, um mit ihr zu kommunizieren in die Zwiesprache zu gehen, sich zu beraten.

Spirituell gesehen entstehen viele für unsere heutige Zeit „typische Frauenbeschwerden“ aus dem Unwissen über die Medizinkräfte, die in der Gebärmutter ruhen.

In der Gebärmutter ruht die Kraft der Heilung, des Sehens, des Träumens und des Webens.

Mit jeder „Mondzeit“ (so wird im traditionellen Schamanismus die Menstruation bezeichnet) trainiert die Gebärmutter die oben genannten Fähigkeiten und Qualitäten.

Die Gebärmutter beendet die Phase der Mondzeiten genau dann, wenn es der richtige Zeitpunkt ist um ganz in Deine Kraft als Frau zu kommen. Jede Frau kommt erst in den Wechseljahren ganz in ihre Kraft: in die Kraft der Heilerin, der Seherin, der Träumerin und der Weberin.

Die Gebärmutter schenkt uns als Unterstützung, um „wie neugeboren" durch diese Transformation durchzugehen, die Kraft des Feuers. Daher versuche, jede Hitzewelle, jedes Feuer, dass durch Deinen Körper geht, als Unterstützung zu sehen. Als Unterstützung, damit „Altes" gehen darf: all das, was Dich nicht mehr nährt, all der alte körperliche / emotionale / gedankliche Ballast – alles darf mit der Kraft des Feuers gereinigt und transformiert werden, sodass Du zu einem vollkommen strahlenden und leuchtenden Wesen werden darfst und nun Deinen weiteren Lebensweg kraftvoll gehen darfst. Du bist nun ganz in Deiner Gebärmutterkraft angekommen, Du kannst Deine Stärke leben und Du kannst jüngeren Frauen den Rücken stärken und Halt geben, ein Vorbild sein.

ÜBUNG: MIT DER KRAFT DES FEUERS

Find im Liegen oder im Sitzen eine gute, entspannte Position für Dich. Bring Deine Aufmerksamkeit zu Deinem Atem, spüre wie Dein Atem regelmäßig fließt.

Bringe dann Deine Aufmerksamkeit zu Deiner Gebärmutter – vielleicht regt sich gerade eine Hitzewelle in Dir, visualisiere Dir ein Feuer in Deiner Gebärmutter. Wisse: dieses Feuer, es ist kraftvoll und trägt die Kraft der Transformation und Heilung in sich. Dann lass dieses wunderbare Feuer langsam von der Gebärmutter ausgehend sich in Deinem ganzen Körper verteilen. Überall hin. Eventuell steigen innere Bilder in Dir hoch – Bilder / Erlebtes aus der Vergangenheit – alles ist gut, so wie es ist. Vertrau darauf: wenn etwas noch einmal gesehen werden möchte, dann zeigt es sich auch und darf dann durch das Feuer gehen und transformiert werden. Du darfst auch alle Emotionen und Gedanken in das Feuer geben, Emotionen und Gedanken, die Dir nicht mehr dienlich sind. Es ist eine Begegnung nur mit Dir und mit dem Feuer – Du darfst es dem Feuer auch erzählen, wenn Du bei einem Thema noch besondere Unterstützung benötigst. Spüre die reinigende und transformierende Kraft des Feuers – versuche Dich mit dem Feuer anzufreunden, es ist zu Deiner Unterstützung da. Es ist nun ein Verbündeter von Dir für diese besondere heilsame Zeit.

Versuch, durch jede Hitzewelle mit diesem Wissen durchzugehen!

BUCH-TIPP

Sonia Emilia Rainbow: "Frauenheilkraft – das vergessene Wissen um die Urkraft der Gebärmutter." Verlag Ansata, München, 2019. ISBN 978-3-7787-77554-7.

Ein wundervolles Buch, welches jede Frau zu Hause haben sollte!

Sonia Emilia Rainbow ist seit 2005 meine schamanische Lehrerin, ich durfte von ihr all die Teachings und Weisheiten über die Gebärmutter lernen, die sie einst von indigenen Ältesten erfahren hat, und ich gebe diese nun im traditionellen Sinne weiter.
Website von Sonia Emilia Rainbow: www.schamanismus.net
Ihr YouTube-Kanal: https://www.youtube.com/@rainbowsoniaemilia/videos

WIE DU MICH ERREICHEN KANNST

Meine Website ist www.praxispachamama.at und du kannst mich unter meiner Mailadresse office@praxispachamama.at erreichen.

Ich begleite Frauen mit meinem schamanischen Wissen auf allen Stationen des Frauseins. Es gibt dazu viele unterschiedliche schamanische Techniken: Heilarbeit mit dem Ei, Trommelreisen, Heilzeremonien, Ahninnenaufstellung im Regenbogenmedizinrad und vieles mehr.



VERANSTALTUNG: SCHAMANISCHE REISE

Ich möchte für alle spirituell interessierten Frauen in dieser Gruppe gerne eine Veranstaltung ankündigen, da sie den Rahmen meines Online-Vortrages sprengen würde – und ich sie jeder Frau sehr ans Herz lege:

Eine schamanische Reise zur Hüterin Deiner Gebärmutter und schamanische Lehren über die Gebärmutter

Ein schamanischer Abend à 90min in der Gruppe via Zoom, Spezialpreis: 30,- €

Wenn Du Dich dafür interessierst, schreibe mir bitte unter office@praxispachamama.at eine Mail, und ich werde für uns ein Online-Treffen in der Gruppe organisieren.

Möge Dich dieses alte Wissen über die Gebärmutter ganz in Deine Kraft begleiten!

- Deine Brigitta Kuhn